



ОТЧЕТ

**о деятельности Свердловской региональной благотворительной
общественной организации помощи онкологическим больным
«Вместе ради жизни»
в 2021 году**

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА ОНКОПАЦИЕНТОВ И ИХ БЛИЗКИХ

«Школа пациентов»

Одной из проблем пациентов, столкнувшихся с онкологическим диагнозом, является отсутствие достаточной и достоверной информации о заболевании, современных способах диагностики, подходах к лечению и реабилитации.

Для повышения уровня информированности пациентов и их близких Свердловская региональная благотворительная общественная организация помощи онкологическим больным «Вместе ради жизни» открыла «Школу пациентов». Эта инициатива была поддержана Свердловским онкологическим диспансером и Минздравом Свердловской области.



На занятиях «Школы пациентов» рассматриваются вопросы, помогающие не растеряться после постановки диагноза. Как избавиться от негативных эмоций и настроиться на лечение? Какие существуют современные методы лечения онкологических заболеваний и как справиться с возможными побочными явлениями? Может ли помочь в лечении питание и как питаться во время химиотерапии? Какие способы физической реабилитации существуют и какая физическая активность будет полезна? Как восстановить качество жизни и минимизировать сопутствующие заболевания? Какие права и льготы есть у онкологического пациента и как их реализовать?

Занятия проводят приглашенные специалисты (врачи, психологи, юристы, социальные работники) – эксперты в своей сфере деятельности. Во время занятий пациенты имеют возможность задавать вопросы лектору и получать на них квалифицированные ответы.

Занятия проводятся один раз в месяц в конференц-зале Свердловского областного онкодиспансера, откуда ведется трансляция в режиме реального времени для пациентов, проходящих лечение в Нижнетагильском и Каменск-Уральском филиалах онкодиспансера.

В 2021 году, в связи с ограничительными мероприятиями, связанными с пандемией новой коронавирусной инфекции, было организовано и проведено **6 занятий** «Школы пациентов», общее количество участников составило **136 человек**.

	Дата	Тема	Лектор	Количество участников
1	27.05.2021	Где найти психологическую поддержку во время лечения онкозаболеваний	Онкопсихолог Центра «Вместе ради жизни» А.В. Казаева	СООД – 17 Филиалы - 30
2	17.06.2021	Скандинавская ходьба как оптимальное средство восстановления после лечения онкологического заболевания	Врач-реабилитолог Н.А. Гусева, инструктор по АФК и северной (скандинавской) ходьбе И.А. Вдовина	СООД - 10
3	29.09.2021	«ОнкоКомпас» – как организована медицинская помощь пациентам с онкологическими заболеваниями	Зав. поликлиникой СООД, врач-онколог М.В. Береснев	СООД – 12 Филиалы – 9
4	21.10.2021	Питание при онкологических заболеваниях	Д.м.н., профессор, НМИЦ им. Алмазова (г. Санкт-Петербург) И.Н. Лейдерман	СООД - 29
5	23.11.2021	Как психолог может помочь онкопациенту	Онкопсихолог Центра «Вместе ради жизни» А.В. Казаева	СООД – 1 Филиалы – 15
6	16.12.2021	Льготы, компенсации и другие виды социальной помощи для онкопациентов	Специалист по социальной работе Центра «Вместе ради жизни» И.А. Халикова	СООД - 13

Встречи с пациентами, проходящими лечение в стационаре Свердловского областного онкологического диспансера

Для повышения уровня информированности пациентов о разных аспектах жизни с онкозаболеваниями, специалисты СРБОО «Вместе ради жизни» проводят регулярные встречи с пациентами, проходящими лечение в стационаре СООД.

В связи с карантинными мероприятиями, очные встречи с онкопациентами проводились начиная с сентября 2021 года.

Всего организовано и проведено **10 встреч**, количество участников составило **115 человек**.

	Дата	Тема	Количество участников
1	21.09.2021	Встреча с онкопсихологом (А. Казаева)	17
2	23.09.2021	Встреча со специалистом по социальной работе (И. Халикова)	8
3	28.09.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии (О. Архипова)	9
4	14.10.2021	Встреча со специалистом по социальной работе (И. Халикова)	14
5	19.10.2022	Занятие по реабилитации после мастэктомии (О. Архипова)	15
6	26.10.2022	Встреча с онкопсихологом (А. Казаева)	8
7	16.11.2022	Занятие по реабилитации после мастэктомии (О. Архипова)	14
8	30.11.2021	Встреча со специалистом по социальной работе (И. Халикова)	9
9	07.12.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии (О. Архипова)	11
10	14.12.2021	Встреча с онкопсихологом (А.В. Казаева)	10

«Горячая линия»

Для информирования пациентов на экстренно возникающие вопросы, организацией создана «горячая телефонная линия».

В 2021 году на «горячую линию» поступило **447 обращений**.

Янв	Фев	Март	Апр	Май	Июнь	Июль	Авг	Сент	Окт	Ноя	Дек
37	31	28	41	33	34	29	30	36	47	52	49

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ОНКОПАЦИЕНТОВ В ЦЕНТРЕ СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ВМЕСТЕ РАДИ ЖИЗНИ»

В феврале 2019 года в Екатеринбурге открылся Центр социально-психологической помощи пациентам с онкологическими заболеваниями «Вместе ради жизни». Деятельность Центра направлена на повышение качества жизни людей, столкнувшихся с онкологическим заболеванием, путем оказания им различных видов немедицинской помощи.

В Центре вы можете получить квалифицированную помощь и поддержку (психологическую, информационную, реабилитационную), а также возможность встретить людей, проходящих или уже прошедших через все, что связано с онкологическим диагнозом, возможность свободно говорить о своем состоянии, о своих чувствах, поделиться переживаниями, изменениями. Центр принимает не только онкопациентов, но и их родных и близких.

В Центре социально-психологической помощи «Вместе ради жизни» оказываются следующие виды помощи:

- психологическое очное и онлайн консультирование, групповая работа с онкопсихологом;
- информационная поддержка пациентов и их близких, направленная на формирование активной позиции пациента по отношению к своему здоровью;
- содействие физической реабилитации пациентов, в том числе повышение физической активности через регулярные занятия адаптивной физической культурой, йогой, скандинавской ходьбой;
- поддержка морально-психологического состояния пациентов через организацию досуга, встреч по интересам, социальное сопровождение.

Всего в 2021 году Центр «Вместе ради жизни» посетили **151 человек**, количество посещений составило **1751**.



Информация о мероприятиях,
проведенных в Центре в 2021 году

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
ЯНВАРЬ 2021			
12.01.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
13.01.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
13.01.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	3
19.01.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	2
20.01.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
20.01.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
20.01.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2
24.01.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	0
25.01.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
26.01.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
27.01.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
27.01.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	2
27.01.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2
29.01.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	2
31.01.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	4
31.01.2021	Индивидуальные консультации психолога	Кузнецов А.	2
ФЕВРАЛЬ 2021			
01.02.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
01.02.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2
02.02.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	1
03.02.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2
03.02.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	4
03.02.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	3
04.02.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	1
04.02.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
04.02.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	1
05.02.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	2
07.02.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	2
08.02.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	4
08.02.2021	Занятие волонтеров с психологом	Казаева А.	7
08.02.2020	Восточные танцы	Милушева Т.	2
09.02.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2
10.02.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	5
10.02.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2
10.02.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	3
11.02.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	1
11.02.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
11.02.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	2

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
11.02.2021	Встреча с представителем реабилитационного салона "Ортикс"	Архипова О.	5
11.02.2021	Консультация по юридическим вопросам		1
12.02.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
13.02.2021	Сказкотерапия	Шмелева В., Казаева А.В.	3
14.02.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
15.02.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	5
15.02.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	3
16.02.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2
17.02.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	1
17.02.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	4
17.02.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	5
18.02.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	
18.02.2021	Занятия по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
18.02.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	3
19.02.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
20.02.2021	Сказкотерапия	Шмелева В., Казаева А.	3
20.02.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	1
20.02.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
24.02.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
24.02.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	1
25.02.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	3
25.02.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
26.02.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	2
27.02.2021	Сказкотерапия	Шмелева В., Казаева А.	3
27.02.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	1
28.02.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	2
МАРТ 2021			
01.03.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	5
01.03.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2
03.03.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	1
03.03.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	6
04.03.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	2
04.03.2021	Занятия по реабилитации	Архипова О.	1
05.03.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	1
06.03.2021	Благотворительная ярмарка		23
07.03.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	5
10.03.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	7
10.03.2020	Восточные танцы	Милушева Т.	1
10.03.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
10.03.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	1
11.03.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	2

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
11.03.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
12.03.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	4
14.03.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	4
14.03.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
15.03.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
16.03.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	1
17.03.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
17.03.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	7
18.03.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	3
18.03.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
18.03.2021	Вязание крючком	Губенко Л.	2
18.03.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	1
19.03.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
19.03.2021	Макраме	Аристова Ю.	3
21.03.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	6
22.03.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	4
23.03.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2
24.03.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	4
24.03.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	1
24.03.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	6
25.03.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	2
25.03.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
26.03.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
26.03.2021	Макраме	Аристова Ю.С.	3
27.03.2021	Театральная студия	Вяликова К.	10
29.03.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	4
30.03.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
31.03.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	4
31.03.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2
31.03.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	7
АПРЕЛЬ 2021			
01.04.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	3
01.04.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
01.04.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	3
02.04.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
02.04.2021	Макраме	Аристова Ю.	4
04.04.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	6
05.04.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
05.04.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	4
06.04.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2
07.04.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	5
08.04.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	2

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
08.04.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	3
08.04.2021	Вязание крючком	Губенко Л.	1
09.04.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	4
10.04.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	3
10.04.2021	Театральная студия	Вяликова К.	9
11.04.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	3
12.04.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
12.04.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2
12.04.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	5
13.04.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
13.04.2021	Рисование	Свинцова Л.	8
14.04.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
14.04.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	1
14.04.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	5
14.04.2021	Рисование	Губенко Т.	5
15.04.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2
15.04.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	3
15.04.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	2
15.04.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	2
15.04.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	2
16.04.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	1
16.04.2021	Макраме	Аристова Ю.	3
17.04.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	3
17.04.2021	Театральная студия	Вяликова К.	8
17.04.2021	Группа взаимопомощи	Викулова Н.	1
18.04.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	4
19.04.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	1
19.04.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	4
21.04.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	1
21.04.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
21.04.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	5
21.04.2021	Рисование	Губенко Т.	2
23.04.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
24.04.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	3
24.04.2021	Театральная студия	Вяликова К.	7
25.04.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	2
26.04.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
26.04.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	5
27.04.2021	Рисование	Свинцова Л.	8
28.04.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
29.04.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	1
29.04.2021	Театральная студия	Вяликова К.	7
30.04.2021	Мастер-класс по изготовлению мягких бус	Свинцова Л.	4
30.04.2021	Мастер-класс по точечной росписи	Звягина Н.	6
30.04.2021	Праздничная ярмарка		9

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
МАЙ 2021			
02.05.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	3
09.05.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	4
11.05.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	1
12.05.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
12.05.2021	Рисование	Губенко Т.	4
12.05.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	3
13.05.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	4
13.05.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	3
13.05.2021	Занятие по реабилитации для стомированных пациентов		2
13.05.2021	Театральная студия	Вяликова К.	8
18.05.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2
18.05.2021	Рисование	Свинцова Л.	4
17.05.2021	Театральная студия	Вяликова К.	8
20.05.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
20.05.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.А.	5
21.05.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
24.05.2021	Театральная студия	Вяликова К.	6
25.05.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	1
26.05.2021	Рисование	Губенко Т.	5
27.05.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	2
28.05.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	1
ИЮНЬ 2021			
01.06.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	2
02.06.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	5
02.06.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	3
02.06.2021	Рисование	Губенко Т.	4
03.06.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	5
03.06.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	3
03.06.2021	Театральная студия	Вяликова Е.	8
05.06.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	1
07.06.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
08.06.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2
09.06.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	1
09.06.2021	Рисование	Губенко Т.	8
09.06.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	4
09.06.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
10.06.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	4
10.06.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	3
10.06.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
11.06.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	2

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
11.06.2021	Макраме	Аристова Ю.	2
13.06.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	4
15.06.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2
16.06.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
16.06.2021	Рисование	Губенко Т.	6
16.06.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
18.06.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	4
18.06.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	6
18.06.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	2
20.06.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	4
21.06.2021	Театральная студия	Вяликова Е.	8
22.06.2021	Спектакль "У войны не женское лицо"	Вяликова Е.	12
23.06.2021	Рисование	Губенко Т.	7
24.06.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	2
24.06.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	5
24.06.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	2
24.06.2021	Группа взаимопомощи	Кутявина Л.	6
25.06.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	4
27.06.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	3
28.06.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	5
29.06.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2
30.06.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	3
ИЮЛЬ 2021			
02.07.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	3
02.07.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
05.07.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	5
06.07.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2
07.07.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
07.07.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	3
07.07.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
07.07.2021	Рисование	Губенко Т.	5
08.07.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.А.	2
08.07.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	2
12.07.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	6
13.07.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	2
14.07.2021	Рисование	Губенко Т.	5
15.07.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	2
15.07.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	4
15.07.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	2
16.07.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	4
20.07.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	2

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
22.07.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	2
22.07.2021	Группа взаимопомощи	Кутявина Л.	4
22.07.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	2
22.07.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
22.07.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	2
23.07.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
26.07.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
28.07.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
28.07.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
28.07.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
29.07.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	3
29.07.2021	Группа взаимопомощи	Кутявина Л.	8
30.07.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	2
АВГУСТ 2021			
01.08.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	5
02.08.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	1
04.08.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	1
04.08.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
07.08.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
09.08.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
09.08.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	4
10.08.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	2
11.08.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
11.08.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
11.08.2021	Рисование	Губенко Т.	6
11.08.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
12.08.2021	Вышивание гладью	Губенко Л.	1
15.08.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	5
16.08.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	3
16.08.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	5
17.08.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
18.08.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
18.08.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
18.08.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	3
18.08.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2
18.08.2021	Рисование	Губенко Т.	4
18.08.2021	Вышивание гладью	Губенко Л.	2
19.08.2021	Вышивание гладью	Губенко Л.	3
19.08.2021	Группа взаимопомощи	Кутявина Л.	2
20.08.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	1
22.08.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
23.08.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
23.08.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	4
24.08.2021	Индивидуальная консультация психолога	Казаева А.	2
25.08.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	4
25.08.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
25.08.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	3
25.08.2021	Рисование	Губенко Т.	5
25.08.2021	Вышивание гладью	Губенко Л.	4
25.08.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
26.08.2021	ЛФК	Архипова О.	1
26.08.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
27.08.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
27.08.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	4
27.08.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
28.08.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	4
29.08.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
30.08.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	4
30.08.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	4
30.08.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	3
30.08.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
31.08.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
31.08.2021	Индивидуальная консультация психолога	Казаева А.	1
31.08.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
СЕНТЯБРЬ 2021			
01.09.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
01.09.2021	Йога Белояр (вечерняя Группа)	Подволоцкая М.	4
01.09.2021	Рисование	Губенко Т.	3
01.09.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
02.09.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	5
02.09.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
02.09.2021	Группа взаимопомощи	Кутявина Л.	1
02.09.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
03.09.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	1
03.09.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
05.09.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
06.09.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
06.09.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	3
06.09.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
07.09.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
07.09.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	3
08.09.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	6
08.09.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
08.09.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
08.09.2021	Рисование	Губенко Т.	3
09.09.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	3
09.09.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
10.09.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
12.09.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
13.09.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
13.09.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	2
14.09.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	1
14.09.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	2
15.09.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	6
15.09.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
15.09.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Поволоцкая М.	4
15.09.2021	Рисование	Губенко Т.	4
15.09.2021	Вышиваниегладью	Губенко Л.	3
15.09.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
16.09.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	5
16.09.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	2
16.09.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
17.09.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
17.09.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
18.09.2021	Театральная студия	Вяликова К.	8
19.09.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
20.09.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	2
20.09.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	1
20.09.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
21.09.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
21.09.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	2
21.09.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	3
22.09.2021	Консультация по социальным вопросам	Халикова И.А.	2
22.09.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	5
22.09.2021	Рисование	Губенко Т.	6
22.09.2021	Вышивание гладью	Губенко Л.	1
23.09.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.А.	5
23.09.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.А.	1
23.09.2021	Группа взаимопомощи	Кутявина Л.А.	2
23.09.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
24.09.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
25.09.2021	Театральная студия	Вяликова К.А.	6
26.09.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
27.09.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	3
27.09.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	1
28.09.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	3
28.09.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	2
29.09.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	4
29.09.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
29.09.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
29.09.2021	Вышивание гладью	Губенко Л.	2
29.09.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
29.09.2021	Рисование	Губенко Т.	5
30.09.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	5
30.09.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
30.09.2021	Женский клуб: встреча со стилистом	Архипова О.	9
ОКТАБРЬ 2021			
01.10.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	2
03.10.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	12
04.10.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
05.10.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
05.10.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
05.10.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
06.10.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
06.10.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	3
06.10.2021	Группа взаимопомощи	Кутявина Л.	4
06.10.2021	Рисование	Губенко Т.	0
07.10.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	2
07.10.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	3
07.10.2021	Группа взаимопомощи	Кутявина Л.А.	1
07.10.2021	Театральная студия	Е.Вяликова	4
08.10.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	2
08.10.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
09.10.2021	Театральная студия	Вяликова Е.	7
10.10.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	8
11.10.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
11.10.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
12.10.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	2
12.10.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
13.10.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	6
13.10.2021	Вышивание гладью	Губенко Л.	1
13.10.2021	Рисование	Губенко Т.	6

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
13.10.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
15.10.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
17.10.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	6
19.10.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	3
19.10.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	2
19.10.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	2
19.10.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
20.10.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	5
20.10.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	2
20.10.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
20.10.2021	Рисование	Губенко Т.	5
20.10.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
21.10.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
24.10.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	9
26.10.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
27.10.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	9
27.10.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
28.10.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
29.10.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
НОЯБРЬ 2021			
02.11.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	3
09.11.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	1
10.11.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	4
10.11.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
10.11.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
10.11.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
10.11.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
11.11.2021	Индивидуальные консультации психолога	Шмелева В.	1
11.11.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	1
12.11.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
13.11.2021	Театральная студия	Подчаша К.	4
14.11.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
15.11.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
15.11.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	3

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
16.11.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	2
16.11.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	4
16.11.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	2
16.11.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	4
16.11.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	1
17.11.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
17.11.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
17.11.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	3
17.11.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
17.11.2021	Рисование	Губенко Т.	5
18.11.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	1
18.11.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
19.11.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	4
20.11.2021	Театральная студия	Подчаша К.	4
21.11.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
22.11.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
22.11.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	4
23.11.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	9
23.11.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	4
23.11.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
24.11.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	3
24.11.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
24.11.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	6
24.11.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
25.11.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	1
25.11.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
26.11.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	4
27.11.2021	Театральная студия	Подчаша К.	4
29.11.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
29.11.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	5
29.11.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	3
29.11.2021	Зажги ночь Круглый стол "Рак - это страшно?"		10
30.11.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	1
30.11.2021	Театральная студия	Подчаша К.	5
30.11.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	1
30.11.2021	Сказкотерапия	Шмелева В.	4
30.11.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
30.11.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	7
ДЕКАБРЬ 2021			
01.12.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
01.12.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	4
01.12.2021	Рисование	Губенко Т.	7

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
01.12.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	2
02.12.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
02.12.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	3
03.12.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
05.12.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	8
06.12.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	4
06.12.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
07.12.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	2
07.12.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	3
07.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальным вопросам	Халикова И.	1
07.12.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	8
08.12.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
08.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
08.12.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	2
08.12.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	2
09.12.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	2
09.12.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	2
09.12.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	2
09.12.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	2
09.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
10.12.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
11.12.2021	Женский клуб: встреча с основателем Школы риторики С.Г.Никитиной	Архипова О.	18
12.12.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	7
13.12.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
13.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
13.12.2021	Восточные танцы	Милушева Т.	5
14.12.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	4
14.12.2021	Кукольная студия	Мишустина Н.	6
15.12.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
15.12.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Поволоцкая М.	4
15.12.2021	Рисование	Губенко Т.	6
15.12.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	3
15.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
16.12.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	4
16.12.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1
16.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
17.12.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	3
17.12.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	1

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Кол-во участников</i>
18.12.2021	Мастер класс по изготовлению календаря	Губенко Т.	5
19.12.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	5
19.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
20.12.2021	Йога Белояр (вечерняя группа)	Подволоцкая М.	1
20.12.2021	Занятие восточными танцами	Милушева Т.	2
20.12.2021	Мастер класс "Рождественский венок"	Якупова И.	19
20.12.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.В.	1
20.12.2021	Индивидуальные консультации психолога	Ведецкая Е.	1
20.12.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	1
20.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
21.12.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	2
21.12.2021	Мастер класс по изготовлению елочной игрушки	Звягина Н.	6
21.12.2021	Индивидуальные консультации психолога	Казаева А.	1
21.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
22.12.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	2
22.12.2021	Рисование	Губенко Т.	4
22.12.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	1
22.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	1
23.12.2021	ЛФК (утренняя группа)	Архипова О.	
23.12.2021	ЛФК (вечерняя группа)	Архипова О.	3
23.12.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	2
23.12.2021	Мастер класс по изготовлению венка из лаврового листа	Фролова Ю.	10
23.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
24.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
25.12.2021	Новогодний праздник		18
26.12.2021	Скандинавская ходьба	Вдовина И.	1
27.12.2021	Индивидуальные консультации психолога	Ведецкая Е.	2
28.12.2021	Айенгар-йога	Пархоменко А.	1
29.12.2021	Рисование	Губенко Т.	3
29.12.2021	Йога Белояр (утренняя группа)	Подволоцкая М.	1
30.12.2021	Индивидуальные консультации специалиста по социальной работе	Халикова И.	2
30.12.2021	Занятие по реабилитации после мастэктомии	Архипова О.	2
			1751 посещений



РАЗВИТИЕ ОНЛАЙН-ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОДДЕРЖКИ ЛЮДЯМ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ДИАГНОЗАМИ

По итогам 2020 года YouTube-канал для онкопациентов «Вместе ради жизни» стал победителем регионального этапа Всероссийского конкурса лучших волонтерских инициатив «Доброволец России – 2020» в номинации «Оберегая сердцем».

С марта 2020 года на канале проходят трансляции занятий «Школы пациентов», прямые эфиры с психологами и другими специалистами, выходят уроки по северной ходьбе, ЛФК, йоге от инструкторов Центра «Вместе ради жизни», творческие и кулинарные мастер-классы.

В 2021 году на канале вышли следующие видео:

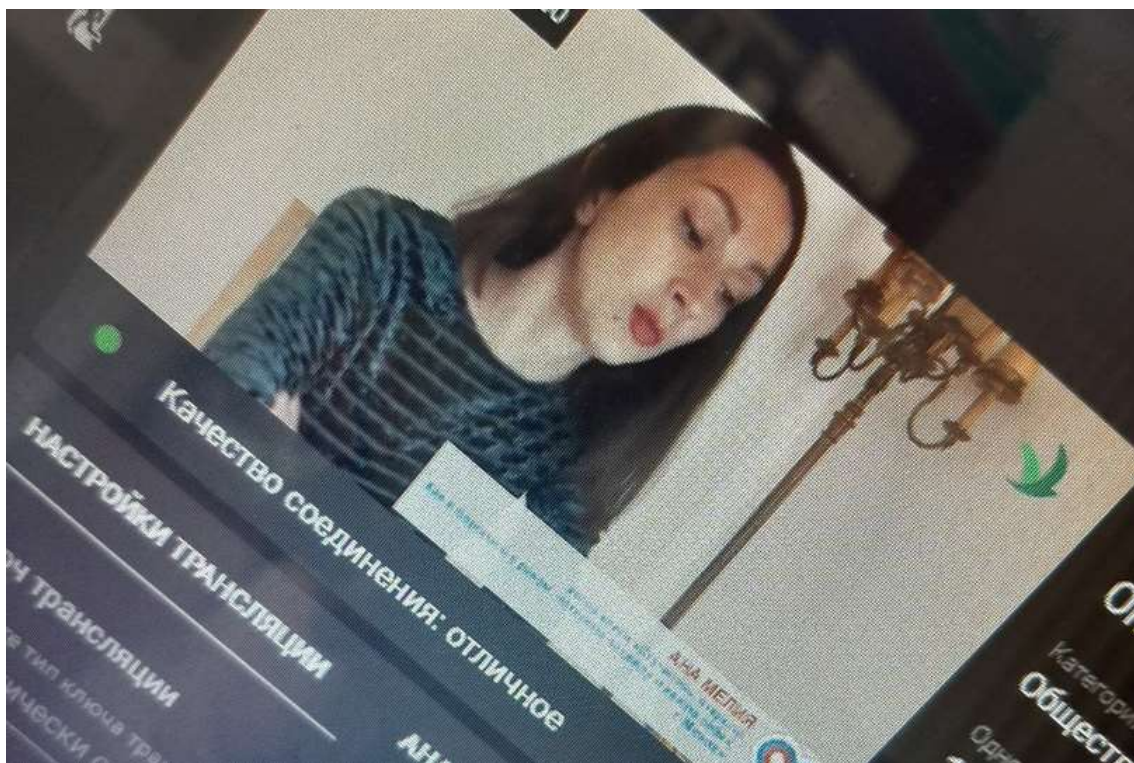
19.01.2021	Йога для онкопациентов. Урок 1
24.01.2021	Мастер класс по кулинарии: рубрика «Ганцующий лимон», рецепт апельсинового пирога
03.02.2021	Йога для онкопациентов. Урок 2
17.02.2021	Йога для онкопациентов. Урок 3
15.04.2021	Рубрика «Я только спросить»: Как часто после лечения нужно посещать онкодиспансер?
29.04.2021	Рубрика «Я только спросить»: Что такое послеоперационный протез?
14.05.2021	Рубрика «Я только спросить»: Нет сил на химиотерапию, как быть?
20.05.2021	Школа пациентов: Химиотерапия и как справиться с возникающими осложнениями»
25.09.2021	«Жизнь отменить нельзя» - интервью с Мариной Звиринской
29.11.2021	Трансляция круглого стола "Рак - это страшно?" в рамках Всероссийской акции "Зажги ночь"

В Instagram было опубликовано 185 информационных постов, 8 видеозаписей, проведено 25 прямых эфиров, в том числе:

23.01.2021	Прямой эфир с учредителем организации Людмилой Чирковой
30.01.2021	Прямой эфир с волонтером Ириной Серовой ч.1
30.01.2021	Прямой эфир с волонтером Ириной Серовой ч.2
13.02.2021	Прямой эфир с руководителем «Школы пациентов» Людмилой Кутявиной
21.02.2021	Прямой эфир с волонтером Анастасией Ермолаевой, ч.1
21.02.2021	Прямой эфир с волонтером Анастасией Ермолаевой, ч.2
20.03.2021	Прямой эфир с учредителем организации Мариной Порошиной
27.03.2021	Прямой эфир с онкопсихологом Александрой Казаевой
03.04.2021	Прямой эфир с волонтером Ольгой Томаткиной
18.04.2021	Прямой эфир с онкопациентом Александром Мачневым
27.05.2021	Трансляция «Школы пациентов»
17.06.2021	Трансляция «Школы пациентов»
21.09.2021	Трансляция встречи с онкопсихологом
28.09.2021	Трансляция занятия по реабилитации после мастэктомии
14.10.2021	Трансляция встречи со специалистом по социальным вопросам
21.10.2021	Трансляция «Школы пациентов»
18.11.2021	Трансляция Школы пациентов
25.11.2021	Трансляция открытия фотовыставки в рамках медиапроекта #Заодно

ЧИТАТЕЛЬСКИЙ МАРАФОН

Run to Life



Run to Life – это большой читательский онлайн-марафон. В прямом эфире на YouTube-канале «Вместе ради жизни» разные люди — онкопациенты, их близкие, звёзды шоу-бизнеса, волонтеры и сотрудники организации – по очереди читают одну книгу.

В 2021 году в свой десятый день рождения благотворительная организация «Вместе ради жизни» провела третий традиционный благотворительный читательский онлайн-марафон.

Тридцать чтецов из девяти городов и двух стран шесть часов в прямом эфире бежали по страницам книги Аны Мелия «Наливай и читай». Средства, собранные во время марафона, направлены на поддержку деятельности Центра социально-психологической помощи «Вместе ради жизни».

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ЗАЖГИ НОЧЬ»

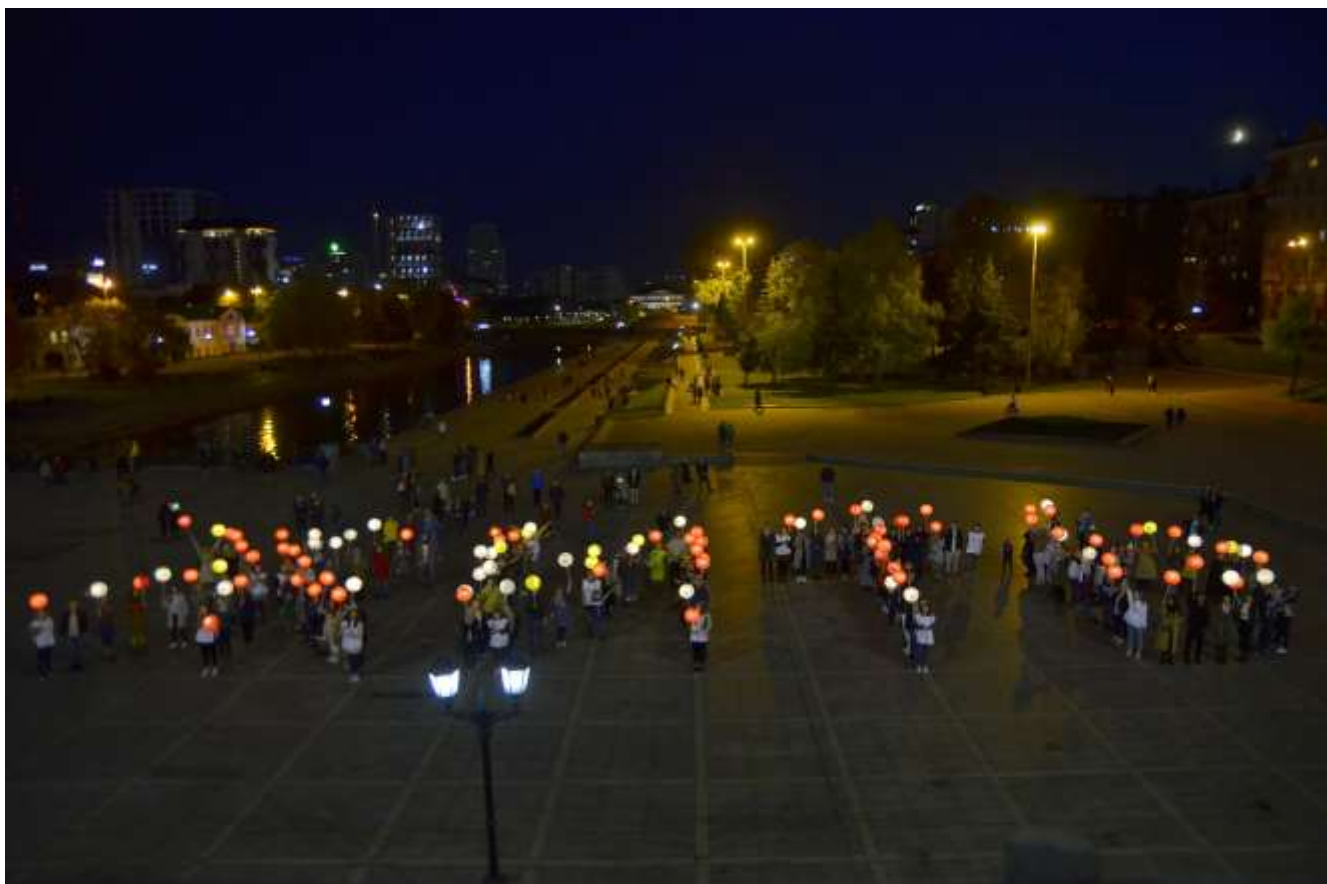
Уже четвертый год подряд в Свердловской области проводится акция в поддержку онкопациентов «Зажги ночь».

В связи с ограничительными мероприятиями, связанными с пандемией новой коронавирусной инфекции, акция проходила в онлайн формате.

Волонтерами «Вместе ради жизни» распространялись информационные материалы по ранней диагностике онкозаболеваний в медицинских и образовательных учреждениях.

этом году она проходила в онлайн формате, в связи с ограничениями из-за коронавирусной инфекции. В прямом эфире на [YouTube-канале «Вместе ради жизни»](#) специалисты организации совместно с представителем Свердловского онкологического диспансера провели круглый стол «Рак – это страшно?». Состоялся разговор с врачом-ординатором-онкологом Иваном Усыниным о профилактике и ранней диагностике онкологических заболеваний. Людмила Кутявина – волонтер «Вместе ради жизни», поделится своей историей борьбы и победы над заболеванием, а Александра Казаева, онкопсихолог организации, раскрыла самые распространённые мифы о раке с точки зрения психологии.

Екатеринбург — один из 12 городов-участников. Акция в Екатеринбурге набрала 257 просмотров.



#ЗАОДНО



#Заодно - медиапроект о взаимоотношениях врача и онкопациента в формате фотогалереи и видеointервью. За каждой короткой историей — две жизни и долгие годы совместной работы. Герои проекта познали ценность доверия, грамотной коммуникации и вместе рука об руку достигают целей.

Открытие фотовыставки состоялось 25 ноября 2021 года в арт-галерее Синара Центра. В проекте приняли участие 10 пар врачей и пациентов. Выставка приурочена к Году медицинского работника в Свердловской области и поддержана Свердловским областным онкологическим диспансером.

Врач и пациент – это команда, это одно целое против болезни. В нашем проекте пациенты выбирали тех врачей, которым доверяли, с которыми вместе проходили непростой путь лечения. Некоторые пары борются с онкозаболеванием уже более 20 лет. Фотографии дополняют интервью, — рассказывает один из авторов проекта Инна Якупова.

Создатели проекта работали над его запуском более трёх месяцев. Каждая фотография – это история борьбы, история двух людей, которые #Заодно.

Выставка в Синара Центре (Виз-бульвар, 15/4) продлится до 28 ноября, а затем переедет в Свердловский онкодиспансер. Посетить выставку могут все желающие.

ЕЖЕГОДНАЯ АКЦИЯ «ЖИВОЕ СПАСИБО ВРАЧАМ»

Традиционно в преддверии Дня медицинского работника мы говорим «живое спасибо» врачам и медицинским сестрам, помогающим онкопациентам справиться с болезнью.

Волонтёры, пациенты и просто неравнодушные люди высаживают сотни цветов на клумбах возле Свердловского областного онкологического диспансера.

Таким образом мы не только выражаем благодарность медицинским работникам, но и облагораживаем территорию возле онкодиспансера, чтобы хоть немного скрасить время пребывания в стационаре тем, кто сейчас проходит лечение.



БЮДЖЕТ - 2021

Поступления:

1.	Благотворительные пожертвования	405 696,90
2.	Благотворительные пожертвования от российских НКО:	
	- Фонд «Нужна помощь»	92 555,00
	- Благотворительный фонд «Фонд Ройзмана»	288 898,21
3.	Пожертвования от юридических лиц	20 000,00
4.	Грант Фонда президентских грантов	1 433 927,00
5.	Грант благотворительного фонда Владимира Потанина	1 020 000,00
6.	Проект «Открытка для дела» (банк «Точка»)	400 000,00
7.	Проект «Круг благотворителей» (Менора)	136 253,70
8.	Муниципальная субсидия	100 000,00
9.	Субсидия за нерабочие дни	63 960,00
10.	Членские взносы	5 100,00
	ИТОГО	3 966 390,81

Расходы:

1.	Заработная плата с начислениями	1 702 028,67
2.	Содержание Центра	278 270,55
3.	Улучшение материальной базы Центра	207 952,00
4.	Проект #Заодно	96 835,60
5.	Административные расходы (услуги банка)	37 517,57
	ИТОГО	2 322 604,39