



## **ВМЕСТЕ РАДИ ЖИЗНИ**

**СВЕРДЛОВСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПОМОЩИ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ**

# **ПУБЛИЧНЫЙ ГОДОВОЙ ОТЧЕТ ЗА 2023 ГОД**



## **Свердловская региональная благотворительная общественная организация помощи онкологическим больным «Вместе ради жизни»:**

- создана онкопациентами для онкопациентов;
- с 2011 года занимается оказанием помощи и поддержки взрослым людям с онкозаболеваниями в Екатеринбурге и Свердловской области;
- в 2019 году открыла первый на Урале Центр социально-психологической помощи для людей, имеющих опыт жизни с онкологическим диагнозом.

**Наша цель – улучшение качества жизни пациентов с онкозаболеваниями, оказание им и их близким психологической, социальной, правовой помощи и информационной поддержки.**



# НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Информационная поддержка
- Психологическая помощь
- Физическое восстановление
- Социальное сопровождение
- Творчество и досуг





## Информационная поддержка онкопациентов и их близких



## ЦЕЛЬ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ - ПОВЫШЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ О РАЗЛИЧНЫХ АСПЕКТАХ ЖИЗНИ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ



- «Школа пациентов»
- справочная телефонная линия
- сайт [vmesteradizhizni.ru](http://vmesteradizhizni.ru)
- социальные сети
- издание информационных материалов
- равное консультирование





# ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ

Проект реализуется совместно со Свердловским областным онкологическим диспансером с 2009 года.

**Задача «Школы пациентов»** – дать подробную, конкретную, практически применимую информацию о различных аспектах жизни с онкологическим диагнозом.

**На «Школе пациентов» рассматриваются такие вопросы как:**

- современные методы диагностики и лечения онкозаболеваний;
- порядок маршрутизации и диспансерного наблюдения;
- установление инвалидности, правила получения листов нетрудоспособности;
- рекомендации по питанию и физическим нагрузкам и многие другие.

Занятия проводят ведущие специалисты в своей сфере деятельности: онкологи и врачи других специальностей, психологи и юристы, специалисты по социальной работе и равные консультанты. Занятия проводятся как на площадке Свердловского областного онкологического диспансера, так и в Центре «Вместе ради жизни».



# В 2023 ГОДУ МЫ ПРОВЕЛИ 10 ЗАНЯТИЙ «ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ»:

- «Питание в реабилитационный период после окончания комплексного лечения». Ведущая - врач-диетолог Гусева Н.А.
- «Кожные проявления осложнений химиотерапевтического лечения». Ведущая - врач-дерматолог Сорокина К.Н.
- «Организация лекарственного лечения при онкозаболеваниях». Ведущий – заместитель главного врача СООД, врач-онколог Петкау В.В.
- «Рак молочной железы: диагностика, лечение, реабилитация». Ведущие – заместитель главного врача СООД Дорофеев А.В., инструктор по ЛФК Архипова О.А.
- «Самое важное о лекарственной терапии онкозаболеваний». Ведущий – заместитель главного врача СООД, врач-онколог Петкау В.В.
- «Зачем онкопациенту нужен кардиолог?». Ведущая - врач-кардиолог Исаева А.В.
- «Лучевая терапия при злокачественных новообразованиях.» Ведущий – руководитель радиотерапевтической службы СООД Д. Бенцион
- «Все что нужно знать об установлении инвалидности». Ведущая - врач МСЭ Викторова А.Р.
- «Постмастэктомический лимфатический отек: профилактика и лечение». Ведущие - врачи-онкологи Ивашков В., Дахкильгова Р.
- «Оперативное лечение заболеваний молочной железы» Ведущая – заведующая отделением общей онкологии №1 СООД, врач-онколог Магдалямова М.И.



# ЗАНЯТИЯ «ШКОЛЫ ПАЦИЕНТОВ» ПОСЕТИЛИ 206 ЧЕЛОВЕК

Выпустили 3 номера  
информационного  
бюллетеня  
«Вместе ради жизни»  
(тираж 999 экз. каждый  
номер)





# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ И ИХ БЛИЗКИМ ПОМОГАЕТ ПРИНЯТЬ И ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА ДИАГНОЗ, НАЙТИ СИЛЫ И РЕСУРСЫ, ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С ЖИЗНЕННЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ

**10 психологов оказывали психологическую помощь.**

**Всего проведено:**

- 165 индивидуальных психологических консультаций
- 37 групповых занятий (арт-терапия, фрактальное рисование, психологическая группа «Ресурс», игротека)
- Занятий (лекции) в СООД

**277 человек получили квалифицированную помощь психологов**



# ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

## Направления:

- лечебная физкультура
- адаптивная физкультура
- йога
- скандинавская ходьба

## Всего проведено:

- **189** занятий ЛФК и АФК (750 посещений);
- **168** занятий йогой и скандинавской ходьбой (977 посещений)



# СОЦИАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

В течение 2023 года мы:

- провели **166** консультаций по социальным вопросам;
- организовали **6** юридических консультаций (в рамках соглашения с АНО «Право на помощь»)
- предоставили **1582** бесплатных поездки на такси



# ТВОРЧЕСТВО – ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ НАШЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЖИЗНИ

В 2023 году мы:

- провели **201** занятие в творческих студиях (рисование, вязание, мягкая игрушка, валяние, лепка из полимерной глины, создание коллажей, флористика, садоводство, танцы, театр), количество посещений – **1122**.
- организовали совместные экскурсии (Ботанический сад, Эрмитаж) и посещения театров;
- устроили две выставки творческих работ благополучателей организации.



# РЕАЛИЗОВАЛИ КРУПНЫЕ И ВАЖНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Ежегодная акция ко Дню медика «Живое спасибо врачам»
- Городская акция «Когда в груди только сердце» (о важности ранней диагностики, самодиагностики и профилактики рака молочной железы)
- Конференция «Актуальные вопросы социально-психологического сопровождения пациентов с онкологическим заболеванием»
- Тренинг для активистов онкопациентского сообщества
- Ежегодная Новогодняя Акция – поддержка пациентов СООД
- Премия «Оскар» от Фонда «Не напрасно»
- Серия из двух вебинаров для врачей-онкологов Свердловской области «Психология общения врач-пациент», ведущая – руководитель Школы клинического общения Марина Орлова
- Дни добрых дел
- Второй городской фестиваль «Спорт для всех»





# ПРОВЕЛИ 3 ВЫЕЗДНЫХ КОМАНДООБРАЗУЮЩИХ WOMAN CAMP С УЧАСТИЕМ 66 ЧЕЛОВЕК





# РЕАЛИЗОВАННЫЕ ПРОЕКТЫ

- Создание системы комплексного социального обслуживания людей с онкологическими заболеваниями "Служба заботы"(поддержан Фондом президентских грантов)
- Содействие социально-психологической реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями и развитие активного поддерживающего онкопациентского сообщества по принципу «равный-равному» в Свердловской области (поддержан Фондом президентских грантов)
- «Доступная среда для онкологических пациентов Свердловской области» (поддержан Фондом медицинских решений «Не напрасно»)
- «Спорт для жизни» (поддержан Благотворительным фондом Владимира Потанина)
- «Маршрут добра» (поддержан Благотворительным фондом Владимира Потанина)



# ПО РЕЗУЛЬТАТАМ НАШЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗА 2023 ГОД НАШИ БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ ОТМЕЧАЮТ:

- повышение уровня информированности по вопросам, касающимся онкологического заболевания и различных аспектов жизни с ним,
- улучшение морально-психологического состояния,
- формирование навыков управления эмоциональным состоянием и продуктивного взаимодействия с окружающими (в том числе медицинским персоналом);
- помощь в физическом восстановлении и улучшение физического самочувствия,
- формирование активной позиции по отношению к процессу лечения, реабилитации и жизни в целом.

# ФИНАНСОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В 2023 году общая сумма поступлений составила 4 814 862,51 руб.

В том числе:

- Фонд президентских грантов – 1 795 481,31 руб.
- БФ Владимира Потанина – 1 820 720 руб.
- Фонд медицинских решений "Не напрасно" – 109 806 руб.
- БФ "Фонд Ройзмана" – 198 604,09 руб.
- Фонд "Нужна помощь" – 76 964,45 руб.
- поступления от юридических лиц – 43 000 руб.
- поступления от физических лиц – 761 586,66 руб.
- членские взносы – 8 700 руб.



# ФИНАНСОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В 2023 году общая сумма расходов составила 5 034 259 руб.

В том числе:

- по проекту «Служба заботы» – 632 651 руб.
- по проекту «Маршрут добра» – 611 720 руб.
- по проекту «Содействие реабилитации и создание сообщества» – 940 726 руб.
- по проекту «Спорт для жизни» – 1 078 320 руб.
- по проекту «Доступная среда для онкопациентов Свердловской области» – 984 963 руб.
- на реализацию Благотворительной программы «Комплексная реабилитация и абилитация онкопациентов на базе Центра социально-психологической помощи «Вместе ради жизни» – 785 879 руб.



# ФИНАНСОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сведения о финансово-хозяйственной деятельности, подтверждающие соблюдение требований законодательства по использованию имущества и расходованию средств:

1) в 2023 году расходование денежных средств и использование иного имущества осуществлялось исключительно на уставные цели;

2) на оплату труда административно-управленческого персонала израсходовано 126 313 рублей, что составляет 2,5% от всех расходов в 2023 году;

3) на благотворительные цели израсходовано 94% от поступивших пожертвований;

4) доходы от внереализационных операций и от приносящей доход деятельности отсутствуют. Организация не является учредителем хозяйственных обществ.



**Наши контакты:**  
**г. Екатеринбург,**  
**ул. Карла Либкнехта, 2**  
**(343) 219-02-75**  
**[vmesteradizhizni.ru](http://vmesteradizhizni.ru)**

